



18. august 2025

Medlemmernes privatøkonomi

31 procent af FOAs medlemmer har svært ved at få pengene til at slå til. Navnlig enlige medlemmer med hjemmeboende børn har været udfordret økonomisk det seneste år. Det viser en undersøgelse udført blandt 3.686 medlemmer fra FOAs medlemspanel i perioden 19. marts 2025 til 3. april 2025

Hovedkonklusioner:

- **Næsten en tredjedel af medlemmerne (31 %) har svært ved at få pengene til at slå til.**
- **24 procent bekymrer sig i høj eller meget høj grad om deres økonomi.**
- **7 procent har dagligt eller flere gange om ugen søvnproblemer** på grund af deres økonomi, og yderligere 7 procent oplever det flere gange om måneden.
- **64 procent af enlige med hjemmeboende børn svarer, at de har svært ved at få økonomien til at hænge sammen.** Til sammenligning gælder dette for 41 procent af medlemmer, der er gift/samlevende og har hjemmeboende børn.
- **27 procent af medlemmerne kan ikke betale en uforudset udgift på 10.000 kr. uden at låne penge.**
- **Hver femte (21%) har undladt tandlægebesøg inden for det seneste år på grund af deres økonomi.**
- **23 procent har undladt at købe nødvendigt tøj eller fodtøj inden for det seneste år på grund af økonomiske forhold.** Blandt enlige med hjemmeboende børn, er det 52 procent.
- **Hver femte (20 %) har undladt at lave nødvendige udskiftninger eller reparationer af hårde hvidevarer på grund af deres økonomi.**

KONTAKT

Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Emil Jensen

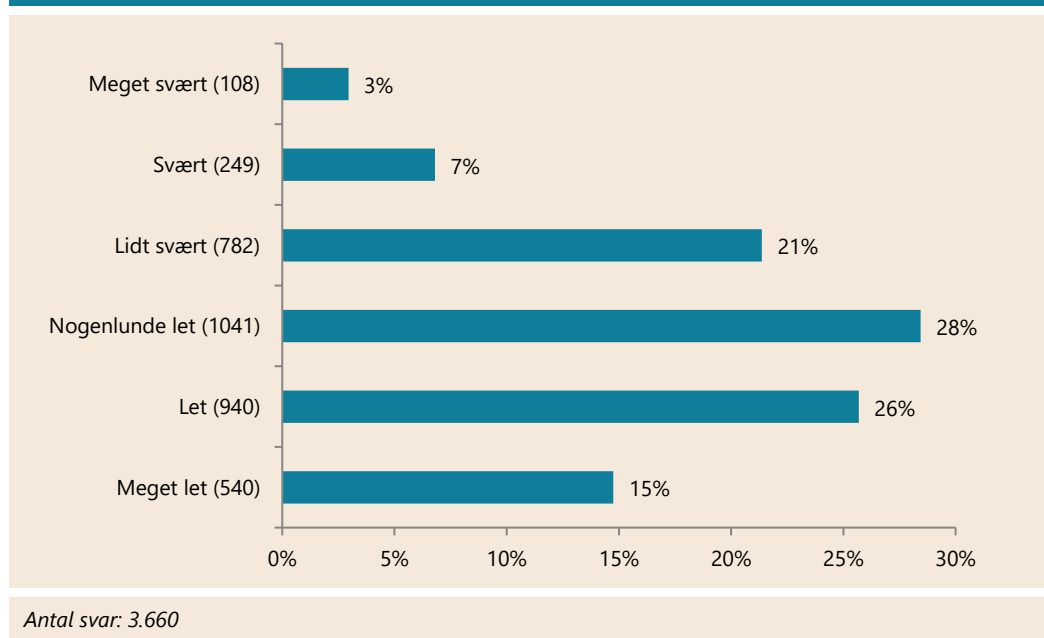
Thea Rud Christensen
Tlf. 46 97 24 06

En ud af tre medlemmer har svært ved at få økonomien til at hænge sammen

Figur 1 viser, hvor svært eller let det er for medlemmerne at få pengene til at slå til. 10 procent oplever, at det er svært eller meget svært at få pengene til at slå til. Yderligere 21 procent svarer, at det er lidt svært.

26 procent betragter det som let at få økonomien til at hænge sammen, mens 15 procent betragter det som meget let.

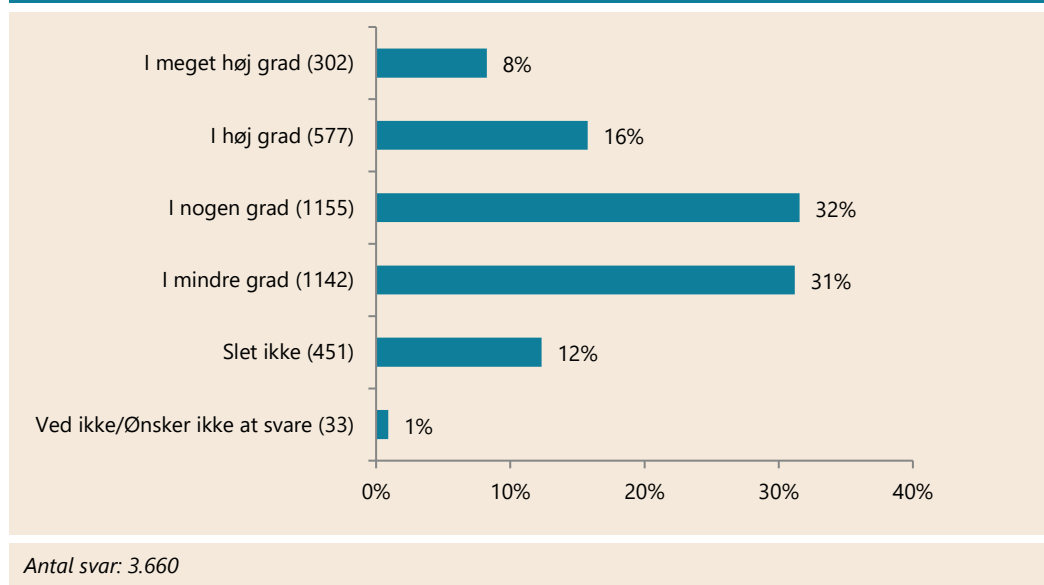
Figur 1. Når du tager den samlede indkomst for alle husstandens medlemmer i betragtning, hvor svært eller let er det da at få pengene til at slå til? Dvs. at have penge nok til at betale nødvendige udgifter i hverdagen.



Hver fjerde bekymrer sig i meget eller høj grad om deres økonomi

Figur 2 viser, i hvilken grad medlemmerne bekymrer sig om deres økonomiske situation. 24 procent bekymrer sig i høj eller meget høj grad om deres økonomi. 32 procent angiver, at de i nogen grad bekymrer sig, mens 31 procent bekymrer sig i mindre grad. Kun 12 procent bekymrer sig slet ikke om deres økonomiske situation.

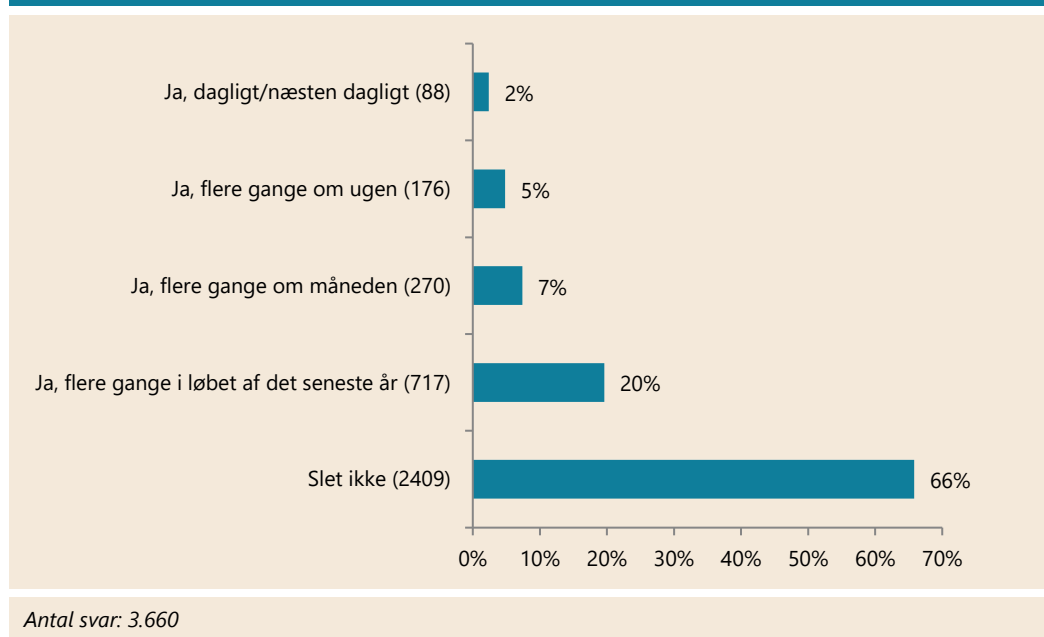
Figur 2. I hvilken grad bekymrer du dig om din økonomiske situation?



**Hver tredje (34 %) har haft søvnbesvær på grund af deres økonomi**

Figur 3 viser, at 7 procent af medlemmerne dagligt eller flere gange om ugen har søvnproblemer pga. deres økonomi, og yderligere 7 procent oplever det flere gange om måneden. 20 procent har haft svært ved at sove flere gange i løbet af det seneste år.

66 procent har slet ikke haft søvnproblemer relateret til økonomiske bekymringer.

Figur 3. Har du svært ved at sove, fordi du bekymrer dig om din økonomi?



Højt økonomisk pres blandt enlige og børnefamilier

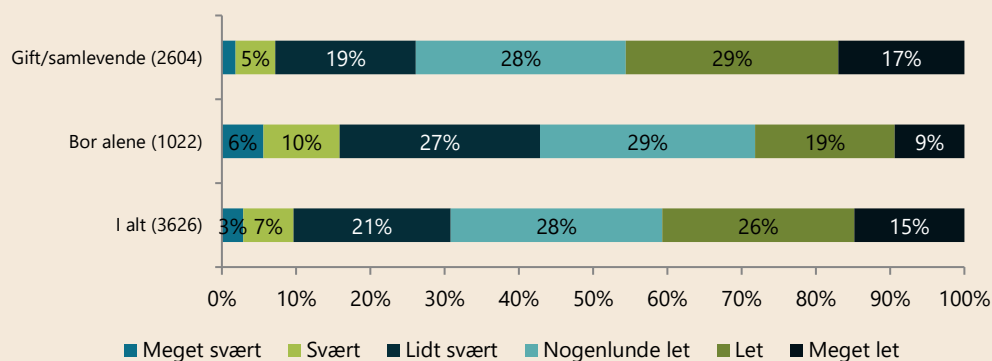
Af figur 4A fremgår det, at medlemmer, der bor alene, har sværest ved at få pengene til at slå til. Blandt medlemmer, som er gift eller samlevende, har 7 procent meget svært eller svært ved at få pengene til at slå til, mens det for dem, der bor alene, er 16 procent. Ligeledes er det for 17 procent af medlemmer, der er gift eller samlevende, meget let at få pengene til at slå til, mens det kun er meget let for 9 procent af dem, som bor alene.

Figur 4B viser, at medlemmer, med hjemmeboende børn, er mere økonomisk presset sammenlignet med medlemmer uden hjemmeboende børn. 16 procent med hjemmeboende børn har meget svært eller svært at få pengene til at slå til, mens det er 9 procent af dem uden hjemmeboende børn.

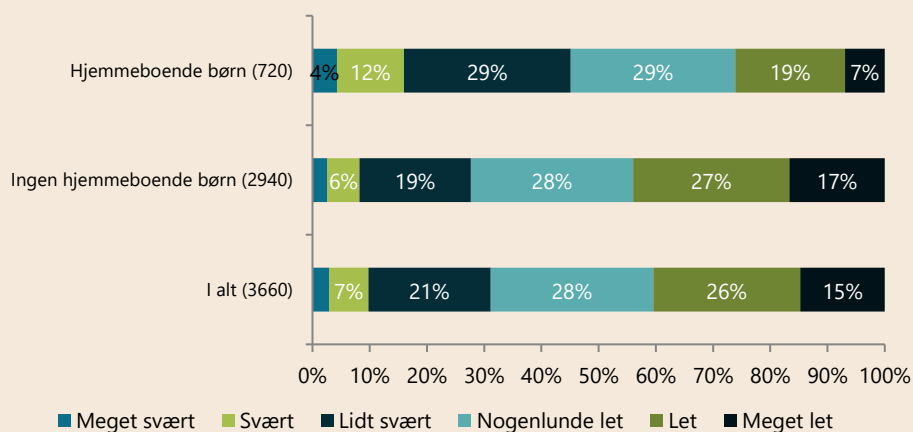
Figur 4C illustrerer sammenhængen, hvor svært eller let det er for medlemmer med hjemmeboende børn at få pengene til at slå til ift. om de er gift/samlevende eller om de bor alene. Her ses det, at 25 procent af medlemmerne, som bor alene med hjemmeboende børn, har meget svært eller svært ved at få pengene til at slå til, hvor det er 10 procent blandt medlemmer, som er samlevende/gift.

Figur 4. Når du tager den samlede indkomst for alle husstandens medlemmer i betragtning, hvor svært eller let er det da at få pengene til at slå til?

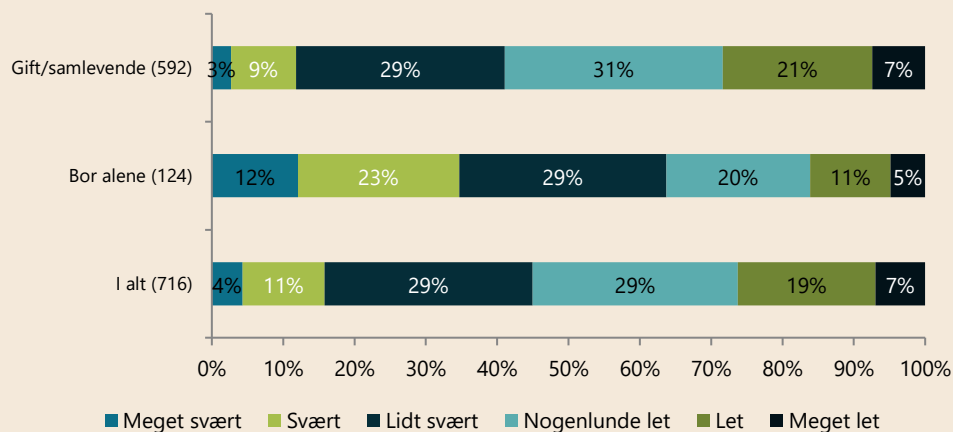
Figur 4A: Krydset med samlevende/bor alene



Figur 4B: Krydset med om de har hjemmeboende børn



Figur 4C: Kun for medlemmer med hjemmeboende børn

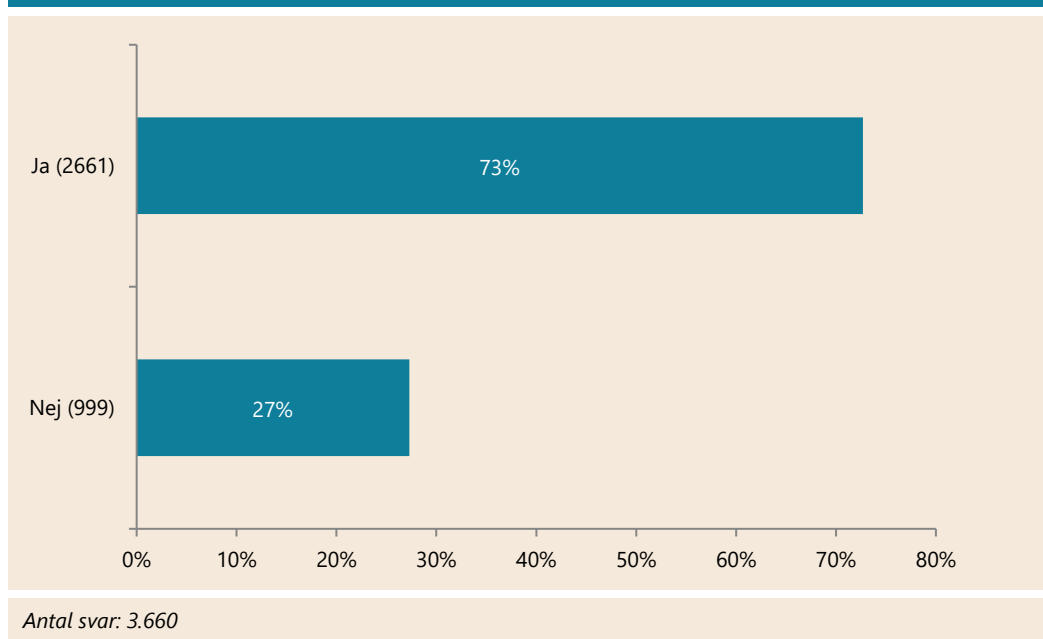


Bemærk at antal svar varierer i figur c, da det kun er dem med hjemmeboende børn, der er krydset på. Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.

**27 procent af medlemmerne kan ikke betale en uforudset udgift på 10.000 kr. uden at låne**

Mere end hver fjerde af medlemmerne (27 procent) kan ikke betale en uforudset udgift på 10.000 kr. uden at låne penge. De resterende 73 procent kan dække udgiften uden at låne.

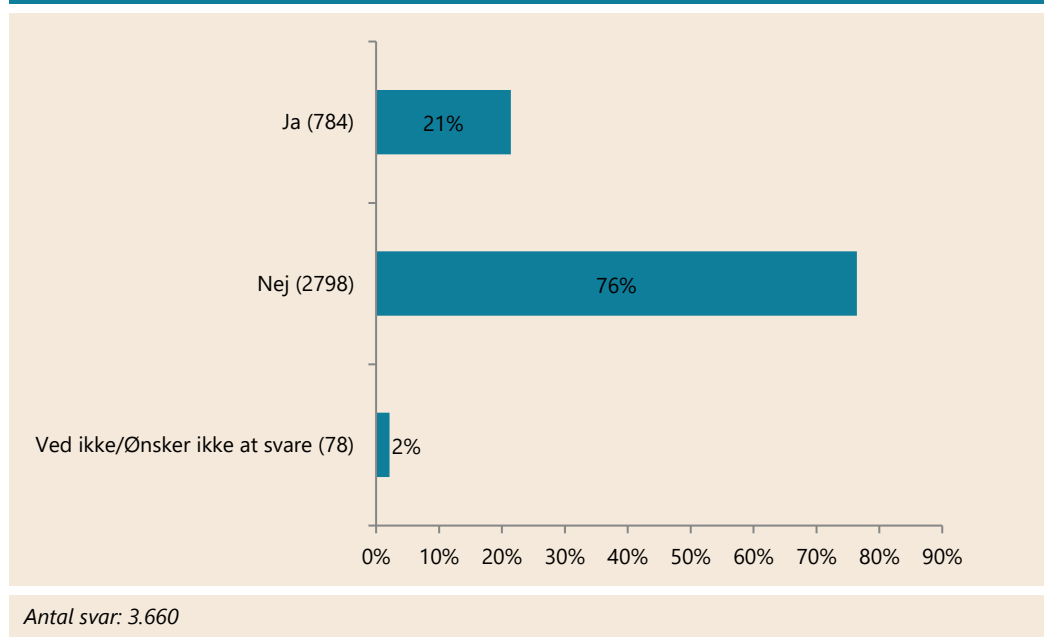
Figur 5. Hvis husstanden pludselig fik en uforudset udgift på 10.000 kr., ville I kunne betale den uden at skulle låne?



**Hver femte har undladt tandlægebesøg på grund af økonomi**

Figur 6 viser, at 21 procent af medlemmerne har undladt at gå til tandlægen inden for det seneste år på grund af økonomi, mens 76 procent ikke har gjort det.

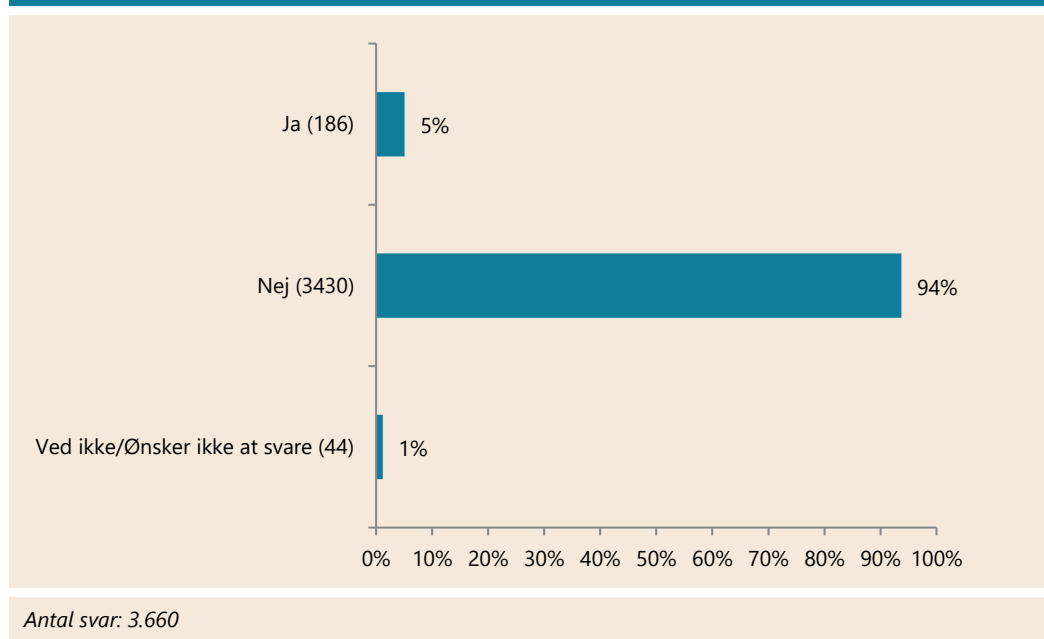
Figur 6. Har du, inden for det seneste år, ladet være med at gå til tandlægen af økonomiske grunde?



Hver tyvende har undladt receptpligtig medicin på grund af økonomi

Hvert tyvende medlem (5 procent) har undladt at købe receptpligtig medicin inden for det seneste år af økonomiske grunde, mens 94 procent ikke har undladt at købe receptpligtig medicin af økonomiske grunde.

Figur 7. Har du, inden for det seneste år, ladet være med at købe receptpligtig medicin af økonomiske grunde?



23 procent af medlemmerne har undladt at købe nødvendigt tøj eller fodtøj inden for det seneste år på grund af økonomiske forhold

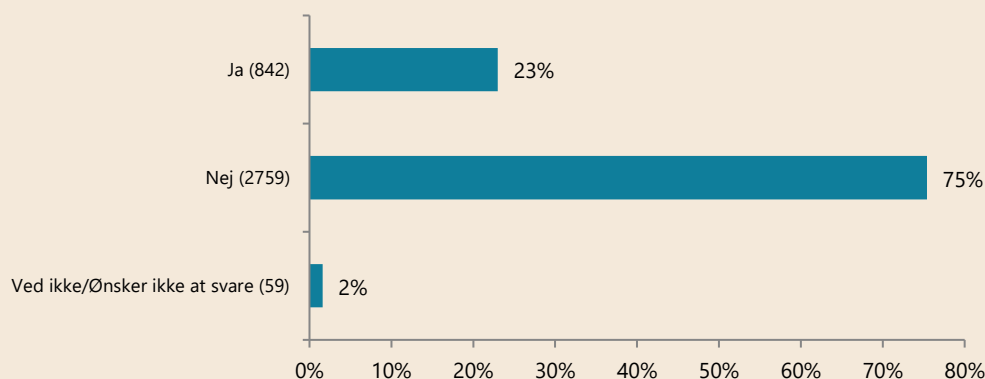
Figur 8 viser, at 23 procent af medlemmerne har undladt at købe tøj eller fodtøj inden for det seneste år på grund af økonomiske forhold, mens 75 procent ikke har været nødt til det.

Figur 8B viser, at 35 procent af medlemmer, der har hjemmeboende børn, har undladt at købe tøj eller fodtøj.

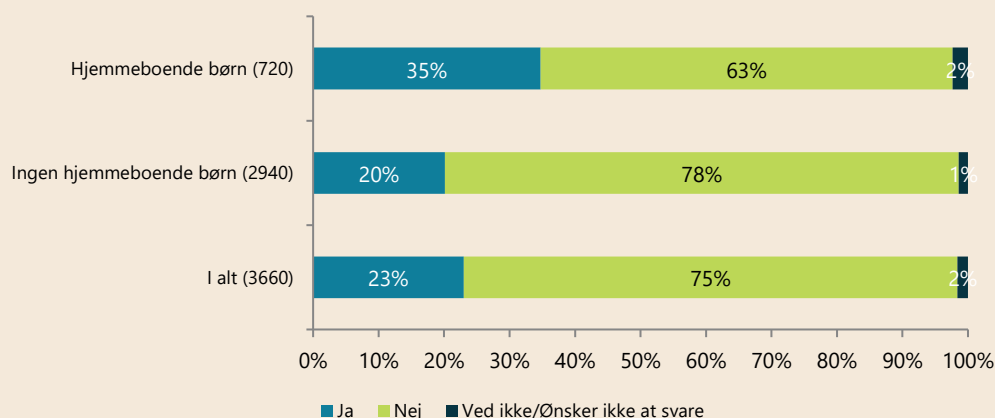
Af figur 8C fremgår det, at det især er enlige med hjemmeboende børn, der oplever økonomisk pres. Her har hele 52 procent fravalgt tøj eller fodtøj af økonomiske årsager, mens det kun gælder for 28 procent af enlige uden hjemmeboende børn.

Figur 8. Har du, inden for det seneste år, ladet være med at købe nødvendigt tøj eller fodtøj af økonomiske grunde?

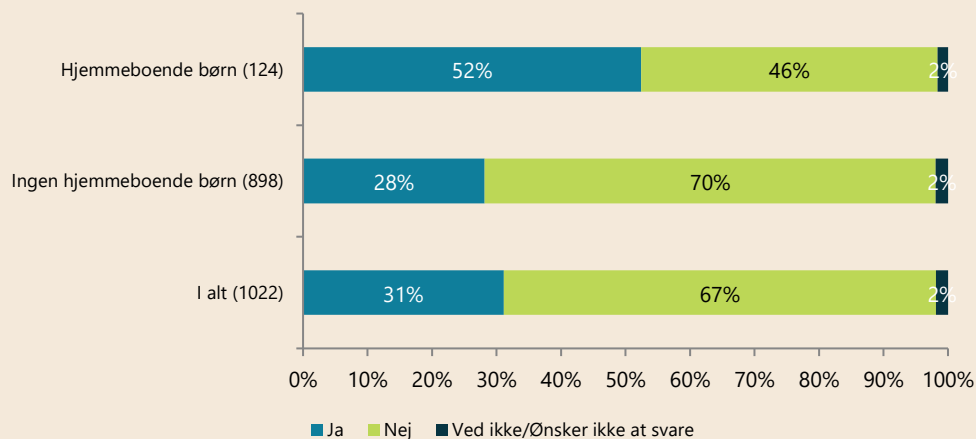
Figur 8A:



Figur 8B: Krydset med hjemmegående børn



Figur 8C: Krydset med kun enlige medlemmer

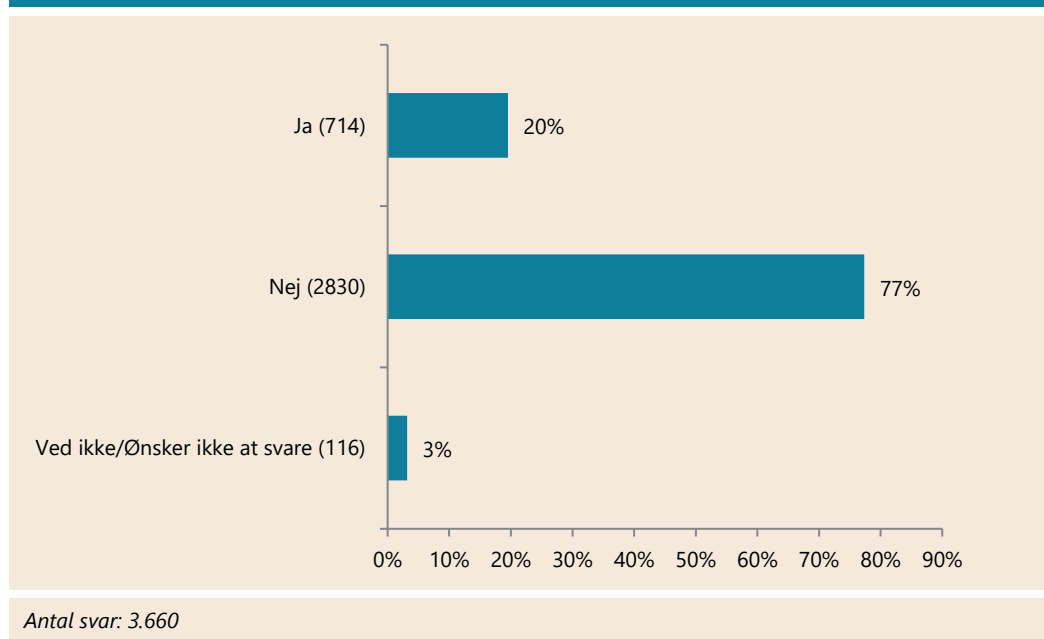


Bemærk at antal svar varierer i figur c, da det kun er dem med hjemmeboende børn, der er krydset på. Antal svar fremgår af parenteserne i figuren.

Hver femte har undladt at reparere hårde hvidevarer af økonomiske grunde

Figur 9 viser, at 20 procent af medlemmerne det seneste år har undladt at udskifte eller reparere nedslidte eller ødelagte hvidevarer på grund af økonomien.

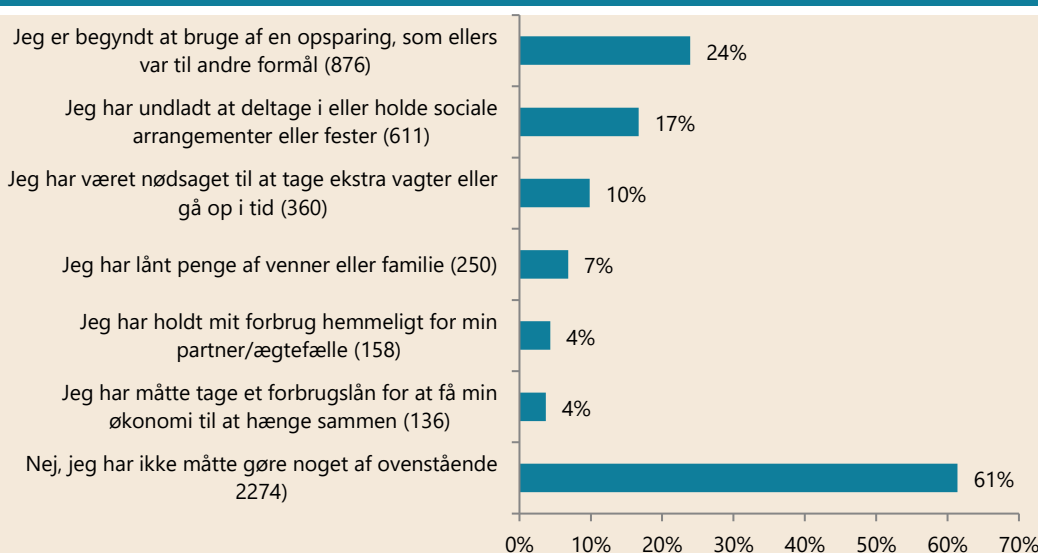
Figur 9. Har du, inden for det seneste år, ladet være med at: - Udskifte eller reparere nedslidte eller ødelagte hvidevarer af økonomiske grunde?



Mange medlemmer har måttet tilpasse økonomien for at få hverdagen til at hænge sammen

Fx viser figur 12 viser, at 24 procent har måttet bruge af en opsparing, der ellers var tiltænkt andre formål. 17 procent har undladt at deltage i eller holde sociale arrangementer på grund af deres økonomiske situation, og 10 procent har taget ekstra vagter eller er gået op i tid. 7 procent har måttet låne penge af familie eller venner, og 4 procent har ligefrem været nødt til at tage et forbrugslån for at få økonomien til at hænge sammen.

Figur 12. Har du inden for det seneste år gjort noget af følgende på grund af din økonomiske situation?



Antal svar: 3.660

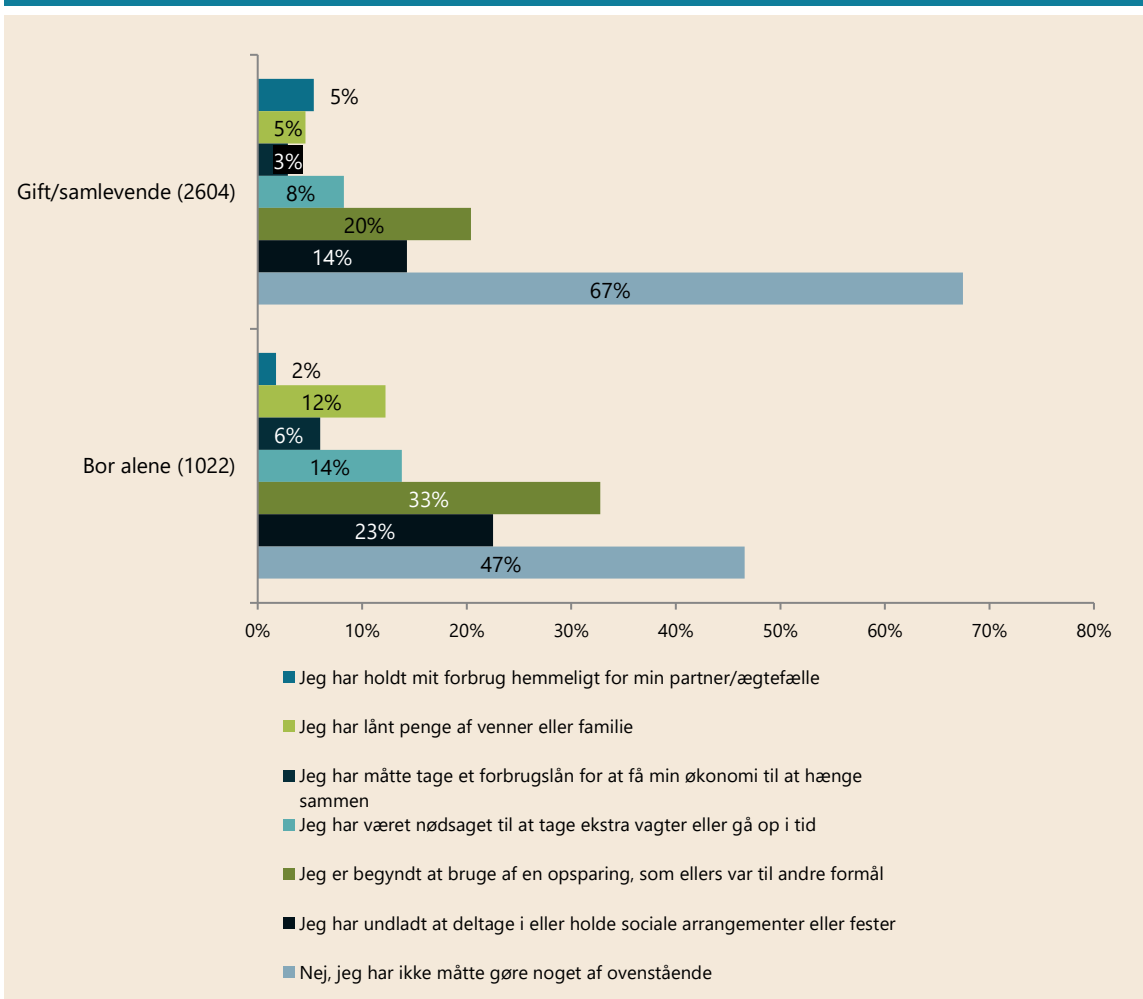
Bemærk, at de adspurgte medlemmer har kunnet vælge flere svar, og at det derfor ikke summerer til 100 %.

Medlemmer, der bor alene, er oftere økonomisk pressede

Figur 13 viser, om medlemmerne har foretaget nogle af de økonomiske tilpasninger fra figur 12, fordelt på, om de bor alene eller har en samlevende. Medlemmer, der bor alene, har i højere grad været begrænset af deres økonomi det seneste år.

33 procent af de enlige har brugt af en opsparing, som ellers var tiltænkt andre formål, sammenlignet med 20 procent blandt dem med en samlevende. Derudover har 23 procent af de enlige undladt at deltage i eller holde sociale arrangementer, mens det samme gælder 14 procent af dem, der bor med en partner.

Figur 13. Har du inden for det seneste år gjort noget af følgende på grund af din økonomiske situation?



Antal svar: 3.660

Bemærk, at de adspurgte medlemmer har kunnet vælge flere svar, og at det derfor ikke summerer til 100 %.

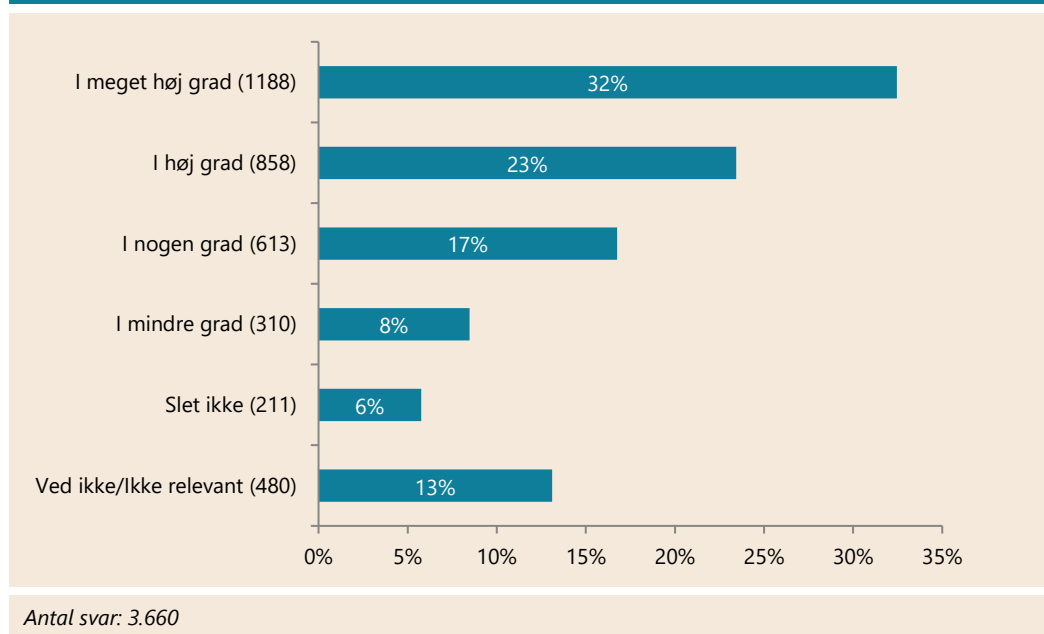


De fleste kan tale med deres nærmeste om økonomiske bekymringer

I figur 14 ses det, at 55 procent af medlemmerne i høj eller meget høj grad kan tale med deres partner eller nærmeste familie om økonomiske bekymringer. 17 procent, kan i nogen grad tale med deres partner eller nærmeste familie, 8 procent kan i mindre grad, mens 6 procent svarer, at de slet ikke kan tale med deres partner eller nærmeste familie om bekymringer om deres økonomi.

Derudover svarer 13 procent, at spørgsmålet ikke er relevant for dem.

Figur 14. I hvilken grad kan du tale med følgende om bekymringer om din økonomi? - Din partner eller din nærmeste familie

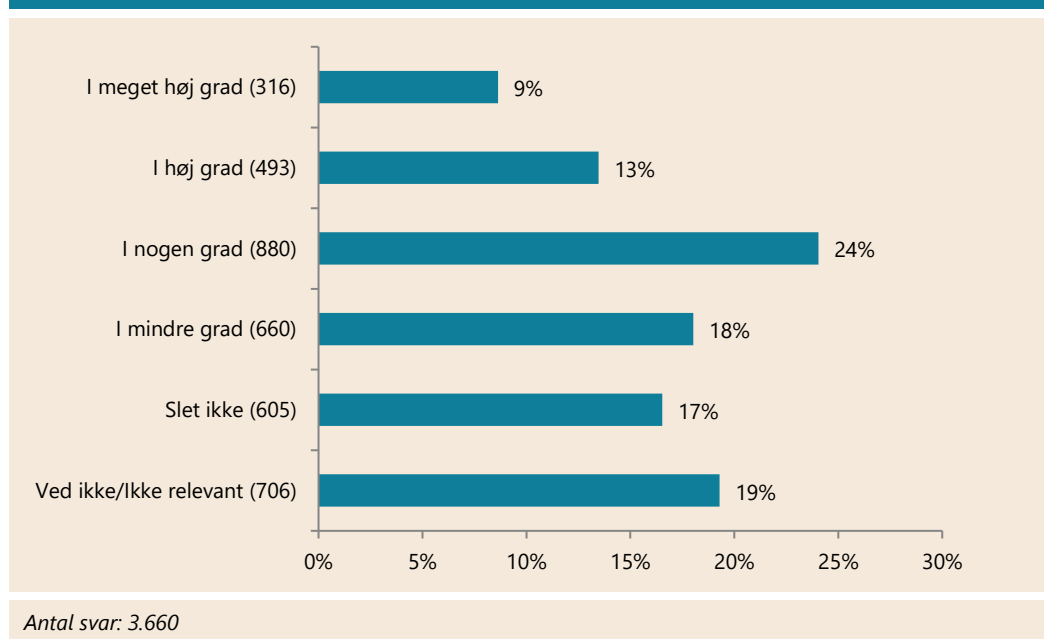




Mange medlemmer har svært ved at tale med venner om økonomiske bekymringer

Figur 15 viser, at hele 17 procent angiver, at de slet ikke kan tale med venner om deres økonomi, mens yderligere 18 procent svarer, at de kun kan gøre det i mindre grad. 24 procent svarer "I nogen grad", mens 22 procent svarer, at de i meget høj eller høj grad kan tale med deres venner om økonomiske bekymringer. Derudover svarer 19 procent, at spørgsmålet ikke er relevant for dem.

Figur 15. I hvilken grad kan du tale med følgende om bekymringer om din økonomi? - Dine venner

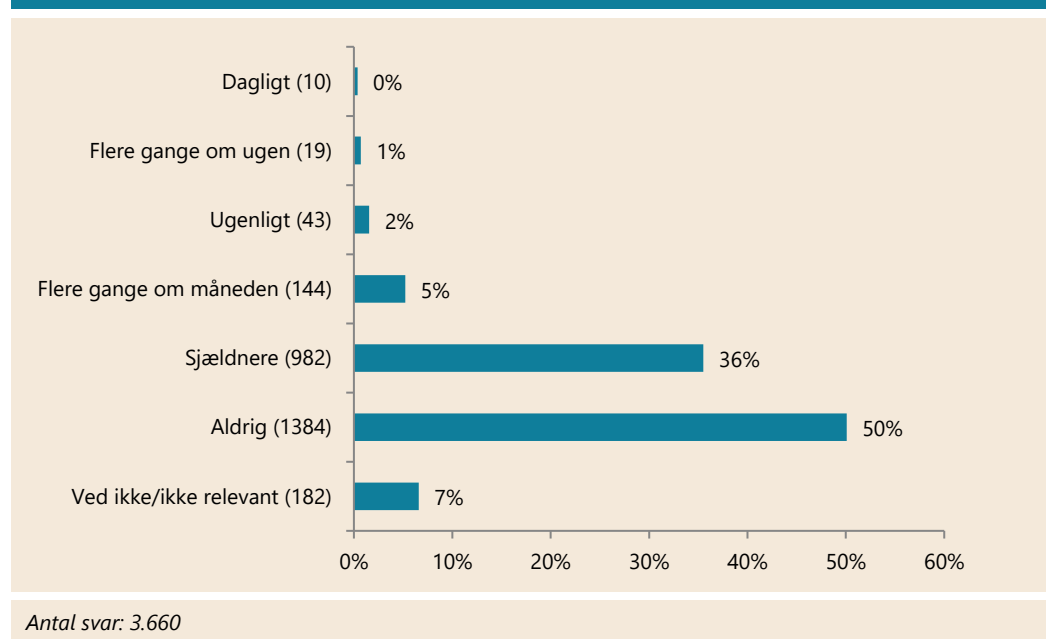




44 procent oplever økonomiske konflikter med deres partner

3 procent oplever ugentligt eller oftere økonomiske konflikter med deres partner eller ægtefælle. 5 procent oplever det flere gange om måneden mens yderligere 36 procent oplever det sjældnere. Modsat oplever 50 procent (halvdelen af medlemmerne) aldrig økonomirelaterede konflikter i parforholdet.

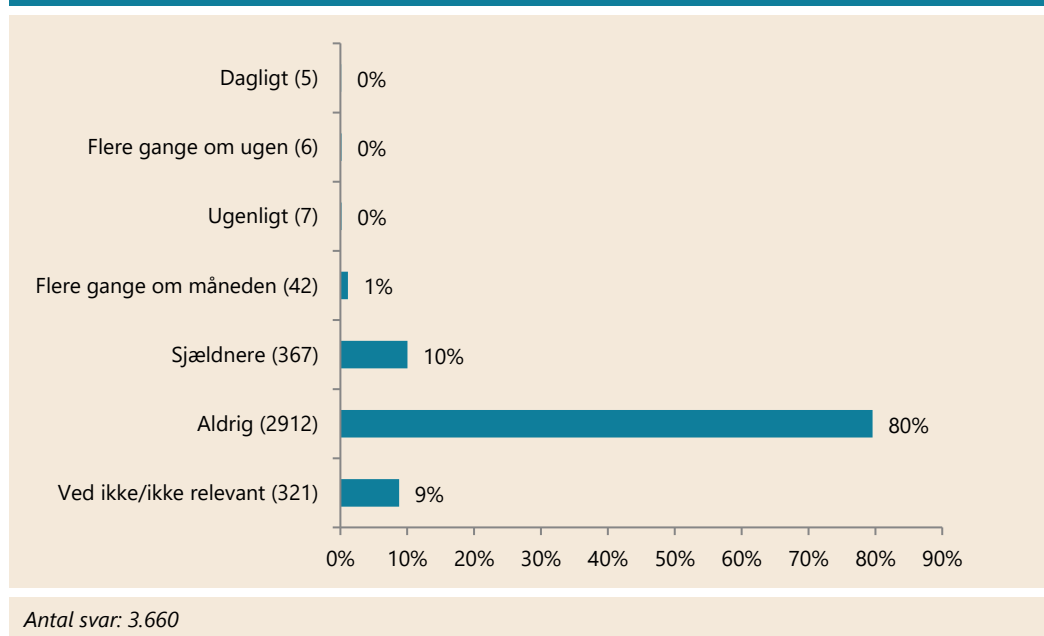
Figur 16. Hvor ofte har du konflikter om din/jeres økonomi med din partner/ægtefælle?



**Hver tiende oplever økonomiske konflikter med venner og familie**

1 procent oplever økonomirelaterede konflikter med venner eller familie flere gange om måneden, mens yderligere 10 procent har oplevet det sjældnere. Hele 80 procent svarer, at de aldrig har sådanne konflikter med venner eller familie.

Figur 17. Hvor ofte har du konflikter med dine venner eller familie på grund af din økonomi?



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 19. marts 2025 til 3. april 2025.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs medlemmer. Der blev udsendt en påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end privat økonomi.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen er FOAs medlemmer under 67 år. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

Der blev i alt inviteret 9.737 medlemmer til undersøgelsen. 3.686 af dem gennemførte undersøgelsen, der også indeholdt andre emner end privatøkonomi. Det giver en samlet svarprocent på 38.

Repræsentativitet

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene tillidshverv og alder. Analysen viste, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.